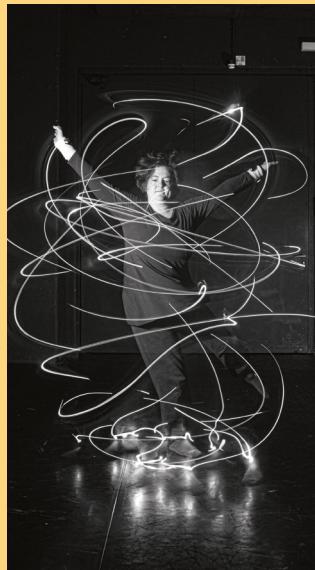


## Programm

# Wie Kunst Gesundheit schafft



Kulturfestival zur heilsamen  
Wirkung von Kunst, Musik,  
Tanz und Theater von und für  
Betroffene der Flut 2021

**6.-7.12.2025**  
Arp Museum  
Bahnhof Rolandseck

# **Samstag, 6.12.2025** Arp Museum Bahnhof Rolandseck

- 11:00** Grußworte  
Ort: **Arp Labor Raum 1**
- 11:15** Prof. Dr. phil. habil. Sabine C. Koch: Wie Kunst Gesundheit schafft: Das Projekt KreARTiv – Anliegen und erste Resultate.  
Ort: **Arp Labor Raum 1**
- 11:35 – 11:50** Therapeutin & Teilnehmer:in im Dialog  
Ort: **Arp Labor Raum 1**
- 12:00 – 17:00** Digitale Ausstellung der im Projekt kreARTiv entstandenen Kunst betroffener Teilnehmer  
Ort: **Festsaal**
- 12:00 – 13:45** Petra Marx: Schenk Dir eine Pause vom Alltag (Tanztherapie-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 1**
- In diesem 90-minütigen Workshop kommst du über Tanz, Bewegung und Achtsamkeit wieder bei dir selbst an. Wir erforschen Erdung, Zentrierung und den Weg zurück in deine innere Mitte. Keine Vorkenntnisse nötig – nur du, dein Körper und Zeit für dich. Dauer: 1,5 Stunden, bitte bequeme Kleidung mitbringen.
- Für Erwachsene*
- 12:00 – 13:45** Renalda Ndreu: Wave – the healing power of water. Wasser als Element der Zerstörung und Heilung. Wasser als Metapher für innere Tiefe (Kunsttherapie-Workshop). Techniken: Nass-in-Nass-Aquarell, Sand-Art, Spachteltechnik.  
Ort: **Arp Labor Raum 2**
- 12:00 – 13:45** Ewa Derdowska: Wir singen und spielen! Gefühle zum Klingen bringen. Musikalischer Adventzauber für kleine und große Leute (Musiktherapie-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 3**
- Für alle Altersklassen*
- 13:00 – 13:45** Dr. Annette Krapp: Führung zur Architektur und Geschichte des Arp Museums  
Ort: **Arp Museum**
- 14:00 – 16:00** Aufführungen: Wir zeigen, was wir geschaffen haben  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

- 14:00 – 17:00** Ulla Hieronymi-Pinnock und Dorothee Neu: Abstrakte Acrylmalerei und Spinnrad-Art: Den Zufall umarmen. Malen mit einer selbstgebauten Malmaschine (Kunst-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 2**

Die SpinArt Maschine bietet eine einzigartige Möglichkeit, sich künstlerisch auszudrücken. Durch das einfache Eingießen der Farbe auf eine drehende Scheibe entstehen beeindruckende abstrakte Kunstwerke – ganz ohne Vorkenntnisse. Diese Technik ist besonders für Menschen mit Behinderungen geeignet, da sie spielerisch und barrierefrei ist. Gleichzeitig ermöglicht sie allen Teilnehmer:innen die pure Freude am kreativen Schaffen.

*Offenes Angebot im angegebenen Zeitfenster  
Für alle Altersklassen*

- 14:00 – 17:00** Beata Prochowska und Juli Hornen: Mit Nadel und Faden.  
(Textil-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 3**

Kreatives Arbeiten mit textilen Materialien. Es werden diverse Techniken und gestalterische Möglichkeiten ausgetestet – Stickern, Applikation, Collage. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, dafür aber Neugierde, Geduld und Freude an der Arbeit mit Textilien.

*Offenes Angebot im angegebenen Zeitfenster  
Für alle Altersklassen*

- 11:00 – 17:00** Digitale Ausstellung der im Projekt kreARTiv entstandenen Kunst Betroffener  
Ort: **Festsaal**

## **Sonntag, 7.12.2025** Arp Museum Bahnhof Rolandseck

- 11:00 – 12:15** Ulrike de Ribaupierre: Starke Kids – Geheimnisse, Geschichten und Zauberkraft.  
Ort: **Arp Labor Raum 3**

Im Museum wird's magisch! Hier kannst du spielen, tun als ob, Quatsch machen und in andere Rollen schlüpfen. Komm vorbei und mach mit – so, wie du bist.

*Theatertherapie-Workshop für Kinder bis ca. 8 Jahre*

- 11:00 – 12:30** Kerstin Löwenstein: Trauma-Stress im Hier und Jetzt über den Körper bewältigen lernen (Tanztherapie-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

Körper- und erlebnisorientierte Übungen sowie tänzerische Elemente zum Abbau von Traum bedingtem Stress und Hochstress über Atem, Gleichgewicht, Sinnes- und Körperwahrnehmungen. Mit Erklärungen zur Umsetzung im Alltag. In diesem Workshop geht es um wissenschaftlich anerkannte Methoden der Ressourcenstärkung und nicht um das Bearbeiten persönlicher Trauma-Erinnerungen!

- 11:00 – 14:00** Dorothee Neu: Geschenke – was wir geben und empfangen (Kunst-Workshop)  
Ort: **Arp Labor Raum 2**

Im freien Gestalten entsteht Raum, dem Sinn des Schenkens nachzuspüren – dem Geben und Empfangen, der Freude am Entstehen und an den kleinen Wundern des Alltags. Kleine persönliche Werke dürfen Ausdruck von Verbundenheit und innerem Reichtum sein.

*Offenes Angebot im angegebenen Zeitfenster  
Für alle Altersklassen*

- 12:30 – 14:00** Ulrike de Ribaupierre: Starke Kids – Von Pausenhof bis Zauberwald  
Ort: **Arp Labor Raum 3**

Kennst du das – wenn in deinem Kopf tausend Ideen herumtanzen, du Quatsch machen willst oder mal jemand ganz anderes sein magst? Dann komm ins Museum – dort denkst du dir Geschichten aus, spielst mit anderen und entdeckst, was alles in dir steckt.

*Theatertherapie-Workshop für Schulkinder bis 12 Jahre*

- 13:00 – 13:45** Dr. Annette Krapp: Führung zur Architektur und Geschichte des Arp Museums.  
Ort: **Arp Museum**

- 12:30 – 13:30** Sascha „Bruxo“ Würfl: Capoeira-Workshop I und II  
(je 30 Minuten)  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

Entdecke die Vielfalt der brasilianischen Tanz-Kampfkunst Capoeira. Entwickelt von Sklaven aus der Unterdrückung als Kunstform der Befreiung. Gemeinsam lernen wir Basisbewegungen und erleben eine selbstgestaltete Roda.

*Für alle Altersklassen*

- 13:35 – 13:55** Capoeira-Show (Teilnehmer:innen und Gruppe Capoeira Mineira)  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

- ab 14:00** Stefanie Manhillen: Kunstmobil

- 14:00 – 15:00** Vereine und Kulturschaffende der Region stellen sich vor – wo kann ich weitermachen?  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

- 15:00** Kinder- und Familienführung im Arp Museum  
Ort: **Arp Museum**, Start: Arp Labor Raum 1

- 15:00-16:00** Juli Hornen: Mit Igel, Fuchs und Eule – Regulation als Superkraft. Eine kreative Reise zu mehr Ruhe und Stabilität im Alltag  
Ort: **Arp Labor Raum 2**

*Kreativ-Workshop für Kinder*

- 15:00-16:00** Podium und Plenum: Wie Kunst Gesundheit schafft – wie geht es weiter? Eine Integration von Wissen und Erfahrung  
Ort: **Arp Labor Raum 1**

- 16:15** Musikalischer Ausklang – Salonkonzert von Priv.-Doz. Dr. paed. Habil. Susann Kobus  
Ort: **Festsaal**

# Wie Kunst Gesundheit schafft

Am 6. und 7. Dezember 2025 findet im Arp Museum Bahnhof Rolandseck ein besonderes Kulturfestival statt: Zwei Tage lang steht die heilsame Kraft der Kunst im Mittelpunkt – als Möglichkeit, die Folgen der Flut zu verarbeiten und neue Stärke zu gewinnen. Mit Ausstellungen, Workshops und Aufführungen von und für Betroffene aus dem Ahrtal und den angrenzenden Regionen entsteht ein Raum für Begegnung und Kreativität. Eine herzliche Einladung an alle zu erleben, wie Kunst Gesundheit schafft.

## Veranstaltungsort

Arp Museum Bahnhof Rolandseck  
Hans-Arp-Allee 1  
53424 Remagen

## Veranstaltungszeitraum

6.-7.12.2025

## Verantwortlich

Alanus Hochschule  
für Kunst und Gesellschaft,  
Stiftung Universitätsmedizin Essen

## Weitere Informationen

[alanus.edu/kulturfestivalarpmuseum](http://alanus.edu/kulturfestivalarpmuseum)

